

ESPECIALISTA DIETETICO Y NUTRICION

Descripción

Actualmente existe una demanda muy alta de profesionales que disponen de conocimientos de nutrición y dietética para trabajar en clínicas y farmacias, catering, empresas de alimentación, etc.

Objetivos

- Facilitar o complementar la formación a aquellas personas cuyo currículum se relaciona con el amplio y complejo mundo de los alimentos y la alimentación, además de sus repercusiones en el organismo humano, en definitiva, la nutrición con un enfoque global e integrador.
- Proporcionar al alumno los conocimientos teóricos y prácticos sobre las bases científicas de la nutrición y en relación con los últimos desarrollos y tendencias en este campo, facilitando las herramientas necesarias para evaluar los hábitos alimentarios y proponer técnicas, estrategias y modelos de intervención nutricional en las situaciones fisiológicas especiales, así como en las patologías más prevalentes o relacionadas con la alimentación.
- Promover el intercambio de experiencias y debates mediante el uso de las nuevas tecnologías de la formación e información.

Audiencia

Todo público

Prerrequisitos

No se requiere conocimientos previos

Acceso a internet

Horas: 20

Contenidos:

Unidad 1: conceptos y estudios nutricionales

Unidad 2: nutrición

Unidad 3: análisis de los alimentos

Unidad 4: aspectos dietéticos y nutricionales a lo largo de la vida