

## FUNDAMENTOS DE LA NUTRICION

### Descripción

En Fundamentos de la alimentación se orientan los conocimientos básicos y la práctica de la "alimentación" con asignaturas específicas de la Ciencia de la Nutrición, en donde el eje fundamental es la apropiación y construcción del conocimiento del alimento desde un múltiple enfoque.

### Objetivos

Facilitar o complementar la formación a aquellas personas cuyo currículum se relaciona con el amplio y complejo mundo de los alimentos y la alimentación, además de sus repercusiones en el organismo humano, en definitiva, la nutrición con un enfoque global e integrador.

### Audiencia

Todo publico

### Prerrequisitos

No se requiere conocimientos previos

Acceso a internet

**Horas:** 20

### **Contenidos:**

**Unidad 1:** alimentación y salud publica

**Unidad 2:** conceptos y estudios nutricionales

**Unidad 3:** nutrición

**Unidad 4:** análisis de alimentos