

HABILIDADES DE COACHING

Descripción

Con esta formación podrás adquirir las competencias y herramientas necesarias para la mejora del desarrollo profesional y personal. Podrás orientar tanto a otras personas como a ti mismo en la adquisición de habilidades personales para el progreso profesional y personal.

Aprenderás a gestionar las propias emociones y podrás ayudar a los demás a gestionarlas de la forma correcta para afrontar los problemas, conflictos y situaciones cotidianas tanto en la vida personal como en la profesional.

Objetivos

- Aprender que es el coaching y el proceso
- Entender como el coaching mejora la dirección
- Manejar herramientas de coaching de forma pertinente para la optimización del trabajo en una empresa

Audiencia

Todo publico

Prerrequisitos

No se requiere conocimientos previos

Acceso a internet

Horas: 20

Contenidos:

Unidad 1: que es coaching

Unidad 2: el proceso de coaching

Unidad 3: actitudes básicas del directivo-coach

Unidad 4: competencias conversacionales y de relación

Unidad 5: coaching de equipos

Unidad 6: evaluación del proceso

Unidad 7: conceptos psicológicos clave para el ejercicio del coaching