

MOTIVACION EN EL TRABAJO

Descripción

Desarrollar las habilidades y destrezas que permiten el desarrollo de la motivación y la automotivación, aplicando los mecanismos que influyen e intervienen en cada uno de los procesos.

Objetivos

- Analizar el proceso motivacional para una adecuada comprensión de como motivar y motivarse a uno mismo, teniendo en cuenta las emociones y la propia voluntad.
- Identificar las distintas teorías relacionadas con la motivación.
- Analizar los distintos tipos de motivación y las habilidades necesarias para su aplicación tanto en el ambiente laboral como personal.

Audiencia

Todo publico

Prerrequisitos

No se requiere conocimientos previos

Acceso a internet

Horas: 20

Contenidos:

Unidad 1: introducción a la motivación

Unidad 2: enfoques de la motivación

Unidad 3: tipos de motivación